

EU:n yhteiskunnallisen todellisuuden kartoittaminen - Mielenpitoita Euroopan komissiolle

Suomalais-virolaisen Uusi Elämä -hankkeen tavoitteena on vähentää jätteen määrää ja edistää asennemuutosta kohti kohtuullisempaa luonnonvarojen kulutusta. Lisäksi tuetaan vähävaraisten ihmisten toimeentuloa mm. työpajatoimintaa kehittämällä sekä vahvistetaan Suomen ja Viron välistä kierrätyskeskusten ja naisjärjestöjen yhteistoimintaa. Hanke saa EAKR-rahoitusta Etelä-Suomen ja Viron Interreg IIIA -ohjelmasta. (www.uusi-elama.info)

Uusi Elämä -hankkeen Kohtuullisen onnellinen -loppunäyttely järjestettiin Helsingissä lokakuussa 2007. Näyttelyn teemoja olivat rajallisuus, kohtuullisuus ja uudelleenkäyttö. Näyttelyn yhtenä tarkoituksena oli herättää ajattelemaan, mikä meidät tekee onnelliseksi ja mihin haluamme aikamme käyttää. Kun ihmisiltä kysytään, mitkä ovat heille elämässä todella tärkeitä asioita, luettelo täyttyy harvoin tavaroista. Todellista merkitystä on ystävillä, perheellä, terveydellä, mielekkäällä tekemisellä, luonnolla... Voimme valita vähemmän kulutuskeskeisen ja myös itseämme sekä ympäristöämme vähemmän kuluttavan elämäntavan, joka voi antaa paljon: yhteisöllisyyttä, elämänhallintaa, mielenrauhaa, uusia kokemuksia. Samalla voimme elää niin, että emme vie hyvän elämän mahdollisuuksia omilta lapsiltamme sekä köyhien maiden asukkailta.

Kohtuullisen onnellinen -näyttelyn vieraille tarjottiin mahdollisuus jättää mielipiteensä Euroopan komissiolle liittyen EU:n yhteiskunnallisen todellisuuden kartoittamiseen. Keskustelunaiheita esittelevä teksti oli kokonaisuudessaan nähtävillä, ja siitä nostettiin esiin erityisesti seuraavat kysymykset: Mitä hyvinvointi tarkoittaa? Mikä aineellisen hyvän lisäksi tekee meistä onnellisia ja tyytyväisiä?

Näyttelyvieraiden mielipiteet ovat alla sellaisinaan.

* * *

Onnellisuuttani lisäävät mm:

- turvallisuuden tunne
- tärkeät ja rakkaat ihmiset, heidän seuransa
- onnistuminen ponnisteluja vaativassa asiassa
- tasapainoinen arki
- levollinen, rauhoittava hetki (voi olla monenlaisessa tilanteessa)
- nauttiminen yksinkertaisista asioista; esim. liikkuminen, ruoanlaitto, syöminen, lepo, hyvä elokuva, koskettavan musiikin kuuntelu, mielenkiintoinen kirja yms.

*

Hyvinvointi tarkoittaa elämänhallintaa, oman itsensä täyteen mittaan tulemistä.

Tärkeimmät asiat:

- suhde itseeni
- suhde puolisooni
- suhde lapsiin
- suhde maailmaan → työ
- suhde jumalaan

Esteitä ovat riippuvuudet, päihteiden käyttö, josta seuraa ettei itsensä kehittäminen näiden muiden suhteiden kautta ole etusijalla!

*

*On ihana saada viesti ystävältä.
Kuulee ihmisten nauravan :).
Eletään omaa elämää.*

*

Hyvinvointi ei välttämättä ole parhaimpia palveluita ja puhtaimmat hygieniaolosuhteet ja sujuva arki. Hyvinvointi voi olla riippuvainen pienistä mielenterveydellisistä seikoista. Ehkä jopa tyytymisestä. Olen onnellinen vaikka en saa kaikkea haluamaani. Ehkä juuri se että pystyn luopumaan tekee minut onnelliseksi.

*

Hyvinvointi on kun tietää että kaikki on hyvin ja siksi voi... Mitä vaan!

*

Minut tekee onnelliseksi se, että kiinnostun asioista. Se, että löydän uusia näkökulmia, tapoja ajatella.

*

Harmooninen, rauhallinen, kiireetön elämä maaseudun rauhassa ilman turhaa kuluttamista.

*

Köyhistä ja/tai kehitysmaista olevia koulutettuja ihmisiä ei saisi ottaa EU-maihin. Se on samanlaista riistoa kuin jos EU-maat veisivät öljy- ja kultakaivokset itselleen. Ne eivät tule koskaan kehittymään ja vaurastumaan, kun "aivot" viedään pois.

*

Onnea olisi se, kun kaikki vastaantulijat olisivat suomalaisia syntyperältään!

*

Että on hyvä olo. No emt alkoholi.

*

*Hyvinvointi on terveyttä ja muista ihmisistä välittämistä.
Minut onnelliseksi tekee hyvän lisäksi hyvä musiikki.*

*

*Hyvinvointi on sitä että fyysinen ja psyykinen vointi on tasapainossa. Että tuntee itsensä onnelliseksi.
Onnelliseksi tekevät elämän pienet ilot, ystävät perhe.*

*

Hyvinvointia on rauha, työ, vapaa-aika.

Onnelliseksi tekevät ystävät, sukulaiset.

*

Että saa elää rauhassa, terveenä, eikä maailmassa sodita puhtaista luonnonvaroista.

*

Hyvät elokuvat.

Hyvä musiikki.

Sitä että on terveelliset elämäntavat, liikunta ja terveelliset ruoat.

Voi elää turvallisesti koko maassa ja ulkomailla.

*

Se, ettei maailmalla olisi väkivaltaa ja kiusaamista. Tuo tekisi minut onnelliseksi.

*

Minut tekee onnelliseksi haaveet. Se on ilmaista ja ihanaa!

Hyvinvointi on minusta sellaista että asiat on ok. Ei tarvita täydellisyyttä. Vähempikin riittää.

Ihmisten täytyy oppia rakastamaan ja lopettaa vihaaminen. Asiat parantuisi niin nopeasti. Peace and love!

*

Vilpitön katse.

Puutarha.

Puhtaasti tuotettu ruoka.

Valot luonnossa.

Veden ääni.

Hiljaisuus.

Hyvä kuunnelma.

Ääneen nauru.

Lämmin ääni.

Vuodenaikojen vaihtelu.

Pilvien kulku.

Kylpy.

*

Minut tekee onnelliseksi, kun voin syksyllä tehdä perheelle ruokaa itse kasvattamistani kasviksista.

*

Minut tekee onnelliseksi rauhallinen aika luonnossa omien ajatusten kanssa.

*

Kaikkien hyvinvointia voi edistää pitämällä huolta kaikkein heikoimmista.

*

Onnelliseksi tekee

- *perhe*
- *käsityöt*
- *kun saa olla kotona rauhassa eikä kukaan eikä mikään häiritse*

*

Oma 2-vuotias poikani. Hänen halauksensa, hymynsä... ja hänen ilonsa ja onnensa joka ilmenee kaikessa hänen toiminnassaan, leikissä.

*

Minut tekee onnelliseksi puhdas omatunto, ja se kun näkee hyviä tekoja. Rauhalliset hetket, jolloin osuu kohdalle se tunne, että on tärkeä tekemättä mitään. Ystävien rakastava huumori. Auttaminen auttaa tunnetta että on tärkeä osa maailmaa ja auttaa rauhaan, onnellisuuteen, lepoon.

*

Suomi jos saisi itsenäisyyden takaisin. Maaseudun kehittäminen kunniaan. Omaan leipätuotantoon panostaminen.

Onni on läheiset ihmiset, terveys, tasapainoinen elämä, rentoutuminen saunan lämmössä mökillä, oma piha, kasvit ja kukkamaa.

*

Kaverit

Partio → HVW

BB 24/7

Hyvinvointi on hyvä juttu. Pitää olla hyvä.

*

Minut tekee onnelliseksi partio, kaverit, TV, tietokone, vapaa-aika, koulu. Hyvinvointia on se, että kaikilla menee hyvin.

*

Hyvä pyllistys tekee minut sanattoman onnelliseksi!

*

Minut tekee onnelliseksi kaverit, BB, tietokone :).

Hyvinvointi on että on hyvä olla.

*

Hyvin sujuvat asiat.

*

Minut tekee onnelliseksi BB-Jarkko, Sauli, Timo ja Niko. Ja pikkuväli, TV, partio, kaverit, perhe, lemmikit jne.

*

Minut tekee onnelliseksi ekologisesti kestävä elämä, toisten ihmisten onnellisuuden edistäminen, kansalaisaktivismi, luovuus ja rakkaus.

Hyvinvointi on mahdollisuuksien runsautta (muttei rajattomuutta). Hyvinvointia edistää järjestelmä, jossa ihmisillä on mahdollisuuksia, mutta luontoa ei tuhoeta tai toisia ihmisiä riistetä.

*

Minut tekee onnelliseksi lapseni halaus ja iloinen hymy, vanhempieni henkinen hyvinvointi ja iloisuus.

*

Vanha metsä.

*

Minut tekee onnelliseksi puhdas vuode, johon olen vaihtanut mankeloidut lakanat. Hyvinvointi on sitä, että olet tyytyväinen elettyyn elämääsi.

*

Onni tulee sisältä – rauha sydämessä.

Hyvinvointi on sisäistä loistetta, joka näkyy uloskin päin.

Hyvinvointia voi edistää vain oikeilla ratkaisuilla (siis valinnoilla) – ei pysty lentämään, jos joku painaa.

*

Minut tekee onnelliseksi se, että olen itse tasapainoinen ja että voin viettää kiireetöntä elämää.

Onnellinen olen rakkaudesta, musiikista, ihanista ympärilläni olevista ihmisistä, vesimaisemasta, lintujen laulusta, kirkkaasta tähtitaivaasta, sateesta, uimisesta, kirjojen lukemisesta, piirtämisestä, leipomisesta, laulamisesta, nukkumisesta, valosta.

Hyvinvointi on sitä, että ihminen osaa ja kykenee elämään tässä hetkessä ilman jatkuvaa kiirettä.

Tällöin hän rauhoittuu löytämään itsensä ja muut ihmiset. Hyvinvointi on myös sitä, että voi elää turvallisessa (henkisesti ja fyysisesti) ympäristössä mielekästä ja ihmisarvoista elämää.

*

Minut tekee onnelliseksi rauhallinen olo, joka tulee sisältäni ja ympärilläni olevat ihanat ihmiset.

Hyvinvointi on sitä, ettei tarvitse tehdä muille pahaa oloa tai huonontaa heidän elinmahdollisuuksiaan.

Sitä voi edistää käyttäytymällä vastuullisesti, ympäristööän (ml. ihmiset) kunnioittaen, kuunnellen ja yrittäen ymmärtää.

*

Minut tekee onnelliseksi

- ystävien seura
- luonnossa oleminen
- lepovoimien keräily kotona
- aamu-uinti

*

Onnellisuus on hetkiä läheisten kanssa, kainaloterapiaa, kävelyretkiä, uusia kokemuksia, elokuvia, näyttelyitä, aamukahvi, naurua ystävien seurassa.

Hyvinvointi on henkistä huoltoa vauvasta mummoon. Ei yksinäisyyttä. Hyvinvointi on huolenpitoa.

*

Kaverit, HVW/partio, kun kaikki ovat onnellisia, lisää näyttelyjä Suomeen!!! Pitää pakottaa ihmiset näkemään maailma 30 vuoden jälkeen ja se mitä heille tapahtuu! Ja Big Brother on hyvä ohjelma!

*

Minut tekee onnelliseksi oma perhe, kaverit ja omat eläimeni. Tajusin sen vasta kun 3 viikkoa sitten toinen marsuni kuoli.

*

Onnelliseksi tekee perhe, ystävät, koti, musiikki.

Hyvinvointi on sitä että on terve ja voi hyvin.

Pitämällä itsensä kunnossa.

*

Universaalinen, globaalinen samanarvoisuus, toisten kunnioitus, tasa-arvoiset yhteiskunnat.

Me voimme antaa, laittaa kiertoon, hyvinvointiamme, tavaroitamme – ja saada vastaavasti ns.

Köyhemmistä maista → mielen, sydämen, sielun rauhaa, jonka olemme tavarankerääjinä, luojina menettäneet.

*

Vanhemmat, sisko, kaverit, rauha, hyvä elämä ja tulevaisuus!!

*

Minut tekee onnelliseksi rakkaat ihmiset ympärillä, siis perheeni.

Hyvinvointi on sitä, että elämme omaa elämäämme kunnioittaen muiden ihmisten ja luonnon oikeuksia.

*

Anteeksianto ja hyväksyminen, saamme elää ihmisinä toisillemme.

*

Onnelliseksi tekee rakkaus ihmiseen joka on vastakohta välinpitämättömyydelle.

*

Minut tekee onnelliseksi uuden, tarpeellisen tiedon löytäminen, luonto, hauskuus...

*

Rakkaat ihmiset: puoliso, lapsi/lapset, vanhemmat, ystävät

Että tunnen oloni turvalliseksi ja rakstetuksi

Koti

Luonto, metsä, järvet, meri

Että minulla on mielekästä tekemistä ja hyvä toimeentulo

*

Minut tekee onnelliseksi se, että olemme Juuson kanssa täällä. Ja aiomme jatkaa tätä lauantaita vielä yhdessä. Odota, Juuso keksi meille pelin...

* * *