



VAPAAEHTOISTYÖ SUOMESSA - OPAS MAAHANMUUTTAJALLE

Onko sinulla ylimääräistä aikaa? Etsitkö mielekästä tekemistä? Haluatko oppia uutta ja tutustua uusiin ihmisiin? Kiinnostaako vapaaehtoistyö?



Palkintona hyvä mieli

Kaikissa kulttuureissa ihmiset auttavat toisiaan monella tavalla. Esimerkiksi oma perhe ja suku tai ystävät voivat tarvita apua.

Lisäksi ihmiset tekevät usein vapaaehtoista työtä, josta on hyötyä myös muille kuin omille tutuille. Tällaista työtä sanotaan vapaaehtoistyöksi.

Vapaaehtoistyöstä ei saa palkkaa. Palkintona on hyvä mieli. Kun teet vapaaehtoistyötä, voit valita, kuinka paljon aikaasi haluat antaa. Voit myös lopettaa vapaaehtoistyön silloin kun haluat.

Vapaaehtoistyö on tärkeä osa yhteiskunnan toimintaa Suomessa. Vapaaehtoisten avulla voidaan tehdä sellaisia asioita, joihin ei muuten ole mahdollisuutta.



Millaista vapaaehtoistyötä?

Se, mikä tuo iloa sinulle, voi tuoda iloa myös muille. Voit mennä mukaan toimintaan tai aloittaa itse jotain uutta toimintaa.

Vapaaehtoistyö voi liittyä esimerkiksi tällaisiin asioihin:

- > ympäristö ja luonto
- > toisten ihmisten auttaminen Suomessa tai ulkomailla (esimerkiksi lapset, vanhukset, vammaiset)
- > maahanmuuttajien oma kulttuuri
- > urheilu
- > taide, musiikki, teatteri, tanssi, käsityöt
- > oma kaupunginosa tai asuinalue
- > uskonto, politiikka
- > tai jokin muu asia, joka kiinnostaa ihmisiä.

Voit esimerkiksi järjestää tapahtumia tai harrastustoimintaa. Voit auttaa ihmisiä. Voit myös edistää asioita, jotka ovat sinulle tärkeitä yhteiskunnassa tai maailmassa.



Iloa ja hyötyä

Useampi kuin joka kolmas ihminen Suomessa on mukana vapaaehtoistyössä. Miksi?

Vapaaehtoistyö on hauska tapa auttaa. Vapaaehtoistyössä voi tutustua uusiin ihmisiin ja kuulua yhteisöön. Siinä voi käyttää taitojaan. Yhdessä muiden kanssa voi myös saada enemmän aikaan.

Vapaaehtoistyössä saa työkokemusta ja kontakteja. Jos haluaa, vapaaehtoistyöstä saa myös todistuksen. Siitä voi olla hyötyä, kun hakee työtä. Samalla voi oppia uutta, esimerkiksi lisää suomen kieltä.



Vapaaehtoistyö ja kotoutuminen

Vapaaehtoistyö voi olla myös ensimmäinen askel kohti työelämää Suomessa.

Jos sinulla on oikeus kotoutumistukeen, kysy omasta TE-toimistostasi, voiko vapaaehtoistyö olla osa kotoutumissuunnitelmaasi. Se voidaan silloin laskea osaksi omaehtoista koulutusta. Jos et ole TE-toimiston asiakas, kysy lisää omasta kunnastasi.

Jos vapaaehtoistyö on kirjattu kotoutumissuunnitelmaasi, voit saada kotoutumistukea, kun teet vapaaehtoistyötä tietyn tuntimäärän.

Jos olet työtön

Jos olet työtön, varmista omasta työ- ja elinkeinotoimistostasi, että saat tehdä vapaaehtoistyötä. Työtön saa tehdä vapaaehtoistyötä, mutta ei samoja tehtäviä kuin työssä, josta saa palkkaa. Vapaaehtoistyö ei myöskään saa estää sitä, että ottaa työpaikan vastaan.

Vapaaehtoistyö ja verot

Vapaaehtoistyöstä ei saa palkkaa. Jos saat työstä korvausta, se ei enää ole vapaaehtoistyötä. Palkasta ja palkkioista täytyy Suomessa maksaa veroa.

Suomessa on vanha talkooperinne. Siihen kuuluu, että vapaaehtoisille saa tarjota ruokaa. Jos organisaatio haluaa, se voi myös maksaa sinulle takaisin niitä kuluja, joita sinulle on vapaaehtoistyön takia tullut. Tällaisia kuluja ovat esimerkiksi matkat kotoa vapaaehtoistyöhön.



Missä voit tehdä vapaaehtoistyötä?

Voit tehdä vapaaehtoistyötä esimerkiksi jossakin yhdistyksessä. Suomessa on noin 140 000 yhdistystä. Yhdistykset huolehtivat monista tärkeistä asioista.

Voit myös tehdä vapaaehtoistyötä yleishyödyllisessä yrityksessä. Yleishyödyllinen yritys ei tuota voittoa omistajille. Se käyttää kaikki tulot itse toimintaan. Yritys voi esimerkiksi parantaa ympäristön tilaa tai hoitaa vanhoja ihmisiä.

Myös monet kaupungit ja kunnat järjestävät vapaaehtoistoimintaa.

Miten pääset vapaaehtoistyöhön?

Jos haluat tehdä vapaaehtoistyötä jossain tietyssä paikassa, kysy asiasta suoraan sieltä. Löydät tietoa avoimista vapaaehtoistehtävistä yhdistysten ja muiden yhteisöjen nettisivuilta.

Useissa kaupungeissa on työntekijä, joka koordinoi vapaaehtoistoimintaa. Voit kysyä neuvoa esimerkiksi sosiaalityöntekijältä tai vapaa-ajan ohjaajalta. Voit myös etsiä tietoa kotikuntasi verkkosivuilta. Kirjoita hakusanaksi ”vapaaehtoistyö” tai ”vapaaehtoistoiminta”.

Pääkaupunkiseudun Kierrätyskeskuksen vapaaehtoistoiminta:
www.kierratyskeskus.fi/vapaaehtoiseksi